

МЕНЮ учащихся 7-11 лет
МБОУ "СОШ № 5 ЦО г. Суворова им. Е.П.Тарасова"

(наименование образовательной организации)

на «08» мая 2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Калорийность
Завтрак	Салат из моркови и яблок	70	86,6
	Каша вязкая молочная пшённая	200	274,9
	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость завтрака: 73,80			
Обед	Винегрет с растительным маслом	80	89,5
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,3
	Рагу из овощей	150	133,4
	Тефтели из говядины паровые	90	175,5
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
	Батон йодированный	30	71,2
	Пастила	25	80,5
Стоимость обеда: 80,00			
Полдник	Абрикосы	200	109,6
	Мандарин	100	35,0
Стоимость полдника: 30,00			

Директор
Повар
Экономист

Е.В. Медведева
Т.М. Кривенкова
Л.Ю. Терещенко

