

МЕНЮ учащихся 7-11 лет
МБОУ "СОШ № 5 ЦО г.Суворова им.Е.П.Тарасова"

(наименование образовательной организации)

на «23» мая 2025 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Калорийность
Завтрак	Макароны отварные с сыром	170	336,0
	Чай с сахаром	200	38,0
	Батон нарезной	30	78,6
	Яблоко	100	44,0
Стоимость завтрака: 73,80			
Обед	Салат картофельный с солёным огурцом и зелёным горошком	60	60,0
	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	200	120,0
	Рыба, запечённая под молочным соусом	140	180,0
	Картофельное пюре	150	161,0
	Напиток из шиповника	200	78,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда: 110,00		
Полдник	Кефир	200	174,0
	Сухари	30	119,4
Стоимость полдника: 30,00			

Директор
Повар
Экономист

Е.В. Медведева
Т.М. Кривенкова
Ю.Г.Кулакова

