

МЕНЮ учащихся 7-11 лет
МБОУ "СОШ № 5 ЦО г. Суворова им. Е.П.Гарасова"

(наименование образовательной организации)

на «21» мая 2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Калорийность
Завтрак	Свекла отварная дольками	60	25,2
	Масло сливочное (порциями)	20	132,2
	Макароны отварные	150	196,8
	Котлета рыбная любительская	90	99,6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	30	71,2
	Стоимость завтрака: 73,80		
Обед	Суп гороховый	250	166,5
	Картофельное пюре	150	139,4
	Гуляш из говядины	90	208,9
	Напиток из шиповника	200	65,3
	Батон йодированный	30	71,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Стоимость обеда: 80,00			
Полдник	Булочка дорожная	50	188,4
	Ряженка	200	101,8
Стоимость полдника: 30,00			

Директор
Повар
Экономист



Е.В. Медведева
Т.М. Кривенкова
Л.Ю. Терещенко