

МЕНЮ учащихся 7-11 лет
МБОУ "СОШ № 5 ЦО г.Суворова им. Е.П.Тарасова"

(наименование образовательной организации)

на «22» мая 2025 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Калорийность
Завтрак	Овощи натуральные (огурец свежий)	60	6,6
	Омлет натуральный	150	246,0
	Батон нарезной	20	52,4
	Кофейный напиток с молоком	200	88,0
	Апельсин/Мандарин	100	49,2
	Стоимость завтрака: 73,80		
Обед	Винегрет овощной	60	52,8
	Суп картофельный с рыбой	200	110,0
	Плов из отварной птицы	240	352,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	84,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда: 110,00			
Полдник	Сок мультифруктовый	205	102,5
	Пряник	30	109,8
Стоимость полдника: 30,00			

Директор
Повар
Экономист



Е.В. Медведева
Т.М. Кривенкова
Ю.Г.Кулакова