

**МЕНЮ Летнего лагеря 2025г.
МБОУ "СОШ № 5 ЦО г.Суворова им.Е.П.Тарасова"**

(наименование образовательной организации)

на «05» июня 2025 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Калорийность
Завтрак	Макароны отварные с сыром	180/20	406,8
	Котлета из мяса птицы	100	318,6
	Кофейный напиток с молоком	200	149,0
	Хлеб пшеничный	30	82,2
	Апельсин	150	131,2
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100	88,0
	Суп крестьянский с рисовой крупой с мясом птицы	250/20	154,0
	Гуляш из говядины	120	297,0
	Картофельное пюре	180	230,4
	Компот из смеси сухофруктов с добавлением витамина С	200	87,6
	Хлеб пшеничный	30	82,2
	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник	Вафли	50	220,0
	Сок фруктовый, молочный	200	101,6
Стоимость одного дня: 393,25			

Директор
Повар
Экономист



Е.В. Медведева
Т.М. Кривенкова
Ю.Г. Кулакова