

**МЕНЮ Летнего лагеря 2025г.
МБОУ "СОШ № 5 ЦО г.Суворова им.Е.П.Тарасова"**

(наименование образовательной организации)

на «06» июня 2025 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	260,0
	Сыр порционный	20	68,0
	Хлеб пшеничный	30	82,2
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	65,0
	Яблоко	100	104,0
Обед	Винегрет овощной	100	125,1
	Борщ с капустой свежей с тушёной говяжьей со сметаной	250/20/10	168,0
	Рис отварной	180	309,6
	Суфле из курицы	100	236,6
	Сок фруктовый персиковый	200	124,8
	Хлеб пшеничный	30	82,2
	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник	Кекс с изюмом	75	290,7
	Груша	150	122,2
	Кисель из концентрата на фруктовых и ягодных экстрактах с витамином С	200	118,0
Стоимость одного дня: 393,25			

Директор
Повар
Экономист



Е.В. Медведева
Т.М. Кривенкова
Ю.Г. Кулакова