

МЕНЮ Летнего лагеря 2025г.
МБОУ "СОШ № 5 ЦО г.Суворова им.Е.П.Тарасова"
(наименование образовательной организации)

на «09» июня 2025 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Калорийность
Завтрак	Запеканка из творога с молоком сгущённым	200/20	469,6
	Какао с молоком	200	190,0
	Апельсин	240	131,2
	Кекс с изюмом	75	290,7
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным с маслом растительным	100	106,0
	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	116,5
	Рагу овощное с мясом птицы	200	296,0
	Компот из изюма с добавлением витамина С	200	141,4
	Хлеб пшеничный	30	82,2
	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник	Пряник	140	364,0
	Чай с сахаром	200/15	59,9
Стоимость одного дня: 393,25			

Директор
Повар
Экономист



Е.В. Медведева
Т.М. Кривенкова
Ю.Г. Кулакова