

МЕНЮ Летнего лагеря 2025г.
МБОУ "СОШ № 5 ЦО г.Суворова им.Е.П.Тарасова"
(наименование образовательной организации)

на «11» июня 2025 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Калорийность
Завтрак	Яйцо варёное	40	63,0
	Каша рисовая молочная с курагой	200/10	200,7
	Кофейный напиток с молоком	200	149,0
	Яблоко	100	104
	Шоколадное изделие	50	443,2
	Хлеб пшеничный	30	82,2
Обед	Помидор натуральный свежий	60	26,0
	Суп картофельный с горохом с говядиной с зеленью	250/20/5	205,6
	Каша гречневая рассыпчатая	180	300,1
	Бифштекс рубленый	100	348,0
	Компот из груш с добавлением витамина С	200	142,0
	Хлеб пшеничный	30	82,2
	Хлеб ржаной	20	51,8
	Персики	150	67,5
Полдник	Пастила	60	34,3
	Молоко цельное кипячёное	200	122,0
Стоимость одного дня: 393,25			

Директор
Повар
Экономист



Е.В. Медведева
Т.М. Кривенкова
Ю.Г.Кулакова