

МЕНЮ Летнего лагеря 2025г.
МБОУ "СОШ № 5 ЦО г.Суворова им.Е.П.Тарасова"

(наименование образовательной организации)

на «16» июня 2025 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Калорийность
Завтрак	Макаронные изделия отварные	180	215,3
	Курица отварная	100	236,7
	Хлеб ржаной	20	51,8
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	65,0
	Апельсин	150	131,2
	Зефир	55	180
Обед	Огурец свежий порционный	60	16,0
	Суп вермишелевый с говядиной и зеленью	250/20	174,3
	Капуста тушёная	200	166,0
	Котлета из говядины	100	318,6
	Компот из апельсинов	200	108,6
	Хлеб пшеничный	30	82,2
	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник	Вафли	50	220,0
	Компот из кураги сушёный с витамином С	200	140,2
Стоимость одного дня: 393,25			

Директор
Повар
Экономист



Е.В. Медведева
Т.М. Кривенкова
Ю.Г.Кулакова