

МЕНЮ Летнего лагеря 2025г.
МБОУ "СОШ № 5 ЦО г.Суворова им.Е.П.Тарасова"

(наименование образовательной организации)

на «17» мая 2025 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Калорийность
Завтрак	Омлет с зелёным горошком	185	189,4
	Хлеб пшеничный	30	82,2
	Масло сливочное порционное	20	150
	Сыр порционный	20	68,0
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	65,0
	Апельсин	150	131,2
Обед	Огурец свежий порционный	60	16,0
	Суп с макаронными изделиями с мясом птицы и зеленью	250/20/5	159,8
	Рыба, тушёная с овощами	100/50	198,0
	Картофельное пюре	180	230,4
	Сок фруктовый яблочный	200	101,6
	Хлеб пшеничный	30	82,2
	Хлеб ржаной	20	51,8
	Кекс с изюмом	75	290,7
Полдник	Булочка сдобная с изюмом	50	628,8
	Молоко цельное кипячёное	200	122,0
Стоимость одного дня: 393,25			

Директор
Повар
Экономист



Е.В. Медведева
Т.М. Кривенкова
Ю.Г. Кулакова