

**МЕНЮ Летнего лагеря 2025г.
МБОУ "СОШ № 5 ЦО г.Суворова им.Е.П.Тарасова"**

(наименование образовательной организации)

на «18» июня 2025 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Калорийность
Завтрак	Пудинг из творога со сгущённым молоком	150/20	456,6
	Хлеб пшеничный	30	82,2
	Масло сливочное порционное	20	150,0
	Какао с молоком	200	190,0
	Киви	140	65,8
Обед	Помидор натуральный свежий	60	26,0
	Суп картофельный с горохом с говядиной с зеленью	250/20/5	205,6
	Макаронные изделия отварные	180	215,3
	Котлета рубленая из курицы	100	318,6
	Компот из смеси сухофруктов с добавлением витамина С	200	87,6
	Хлеб пшеничный	30	82,2
	Хлеб ржаной	20	51,8
	Пирожное песочно-фруктовое	80	348,0
Полдник	Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах	200	118,0
	Шоколадное изделие	50	443,2
Стоимость одного дня: 393,25			

Директор
Повар
Экономист



Е.В. Медведева
Т.М. Кривенкова
Ю.Г. Кулакова