

**МЕНЮ Летнего лагеря 2025г.
МБОУ "СОШ № 5 ЦО г.Суворова им.Е.П.Тарасова"**

(наименование образовательной организации)

на «19» июня 2025 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Калорийность
Завтрак	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	200/10/10	505,3
	Хлеб пшеничный	30	82,2
	Сыр порционный	20	68,0
	Кофейный напиток с молоком	200	149,0
	Зефир	55	180,0
	Апельсин	150	131,2
Обед	Салат из свеклы отварной	100	104,0
	Рассольник Ленинградский с говядиной со сметаной и зеленью	250/20/10/10	178,0
	Каша гречневая рассыпчатая	180	300,1
	Тефтели из говядины	120	203,0
	Компот из яблок с добавлением витамина С	200	142,0
	Хлеб пшеничный	30	82,2
	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник	Печенье	50	292,2
	Йогурт питьевой	200	308,0
	Персики/Мандарин	150	67,5
Стоимость одного дня: 393,25			

Директор
Повар
Экономист



Е.В. Медведева
Т.М. Кривенкова
Ю.Г. Кулакова