

МЕНЮ Летнего лагеря 2025г.
МБОУ "СОШ № 5 ЦО г.Суворова им.Е.П.Тарасова"

(наименование образовательной организации)

на «20» июня 2025 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Калорийность
Завтрак	Яйцо варёное	40	63,0
	Каша пшённная молочная с маслом сливочным	200/10	314,3
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/20/15	204,1
	Яблоко	100	104,0
	Шоколадное изделие	50	277,0
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	65,0
Обед	Огурец свежий порционный	60	16,0
	Суп из овощей со сметаной	250/10	108,3
	Рис отварной	180	309,6
	Курица тушёная с морковью	90	113,7
	Компот из кураги сушёной с витамином С	200	140,2
	Хлеб пшеничный	30	82,2
	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник	Пряник печатный	140	364,0
	Сок фруктовый	200	101,6
Стоимость одного дня: 393,25			

Директор
Повар
Экономист

Е.В. Медведева
Т.М. Кривенкова
Ю.Г. Кулакова

